

PRESSEMITTEILUNG

27. September 2006

memofit®Kopf.Training, einzigartiges multifunktionales Programm steigert die geistige Leistungsfähigkeit

Ein neues Kapitel im Bereich Demenzprävention schlägt das innovative Unternehmen Plejaden communications aus Gmunden in Oberösterreich auf: Mit memofit®Kopf.Training steht ab sofort das erste Trainingsprogramm, das sowohl auf CD-Rom im Internet www.memofit.net und als Therapieversion auf Touch-Screen-Geräten genutzt werden kann, zur Verfügung. Es ermöglicht selbst bei leichter kognitiver Beeinträchtigung eine Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit. Das von Plejaden gemeinsam mit Experten aus dem Bereich des kognitiven Trainings entwickelte Übungspaket ist so konzipiert, dass neben dem Gedächtnis auch Hirnleistungen wie Konzentration, Aufmerksamkeit, logisches Denken und Sprache geübt werden. Denn nur das optimale Zusammenspiel aller dieser Fähigkeiten bildet die Basis für Erfolg und ein selbstbestimmtes, bewusstes und aktives Leben – egal in welchem Alter. „Wichtig ist es aktiv zu bleiben, sich geistig zu fordern und zu beobachten, wie man sich entwickelt, rät dazu Dr. Gerald Gatterer, klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe sowie Initiator der Memory-Klinik am Wienerwald, als Mitentwickler von memofit®Kopf.Training.

Die Internetversion von memofit®Kopf.Training bietet allen Übenden, die Möglichkeit die eigenen Leistungen mit den Ergebnissen anderer Teilnehmer zu vergleichen und fordert unterhaltsam zur Verbesserung heraus. Der klare und einfache Aufbau und die Reduktion auf die wesentlichen Funktionen des Trainings machen memofit®Kopf.Training zu einem komfortablen Produkt für alle Altersgruppen, das Spaß macht und mit immer wieder neuen Übungssituationen überrascht. „Das spielerische und an die individuellen Leistungen des Übenden angepasste Trainingsprofil war uns bei der Entwicklung sehr wichtig“,

erklärt Dr. Peter Hofinger Projektleiter bei Plejaden „denn nur so ist gewährleistet, dass Benutzer mit unterschiedlichem geistigen Leistungsvermögen von memofit®Kopf.Training optimal profitieren und mit den Aktivitäten wachsen und da entsteht dann auch ein positives gehobenes Lebensgefühl“ freut sich Hofinger.

Die Therapieversion von memofit®Kopf.Training ist sowohl online mittels permanenter Internetanbindung als auch offline erhältlich. Eine eigene Patientenverwaltung ermöglicht es dem Therapeuten, die Stammdaten für den Patienten zu verwalten. Die Ergebnisse, die mit den Übungen erzielt werden, lassen sich so Schritt für Schritt analysieren und mit Hilfe einer graphischen Darstellung unkompliziert auswerten. Im Rahmen des Kongresses für interdisziplinäre Gerontologie des M.A.S unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. Stefanie Auer in Bad Ischl in Oberösterreich vom 20. bis 22. September 2006 wurde memofit®Kopf.Training den Fachleuten präsentiert.

Dem Therapeuten steht damit ein übersichtliches Leistungsprofil zur Verfügung, das es ermöglicht erfolgreich dort anzuknüpfen, wo erkennbare Leistungseinbußen bestehen. Tägliches und kontinuierliches Training trägt dann wesentlich zur Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit bei. Macht man dieses Training zum Teil eines gesunden Lebensstils, der eine ausgewogene Ernährung, die Pflege der Seele und der sozialen Kontakte und regelmäßige Bewegung beinhaltet, dann schafft man die ideale Basis für geistige und körperliche Vitalität. Der Kneipp Verlag als Partner von Plejaden hat dazu das Buch: *Fit im Kopf. Ihr persönlicher Trainer für geistige Vitalität* herausgegeben, das eine Fülle von Informationen rund um geistige Fitness anbietet und auch eine Demo-CD von memofit®Kopf.Training enthält.

Weitere Informationen und die Möglichkeit memofit®Kopf.Training kostenlos zu testen, finden Interessierte unter www.memofit.net oder unter der Tel. Nr. 0049 (0) 7612 9003 4503.

memofit®Kopf.Training

ISBN: 3-7088-0385-X

Preis: EUR 29,90

Fit im Kopf. Ihr persönlicher Trainer für geistige Vitalität (inkl. Demo-
CD memofit®Kopf.Training)

128 Seiten

ISBN-10: 3-7088-0353-1

Preis: EUR 14,90

Presseauskunft

Jochen Eder

Plejaden communications GesmbH & CoKG

Krottenseeestr. 45

4810 Gmunden

Tel. 07612 – 90 03 45 03

Mobiltelefon 0676 – 841 831 77

E-Mail: jochen.eder@plejaden.net